

# ★ 「野口の郷」 令和5年 7月・行事予定表 ★

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和5年7月21日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
1	土	(一般開放日)		★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
2	日	(一般開放日)		
3	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	
4	火		◆ 気功教室 岩本幸子 いわざき授産所バザー(10:30~11:30)	
5	水	河内屋喜楽会	*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	音楽療法・回想法「野口の歌声」今村藤枝 ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00)※
6	木	市之久田百寿会 郷中百寿会	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	さくら一座(歌謡・舞踊ショー)
7	金	竹友会(北外山)	*注:書道教室(登録制) 10:00~11:30 *注3:筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(9:30~11:30)予約制(定員12名)	徳間ジャパン・梶原小夜子(歌謡ショー) ◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30)※
8	土	(一般開放日)	*注1:折り紙教室(定員制) *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
10	月		◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	*注3:インターリハ・トレーニングマシン講習会 (13:30~15:30)予約制(定員10名)
11	火	多気上百寿会 多気下百寿会	◆ 気功教室 岩本幸子	キングレコード・水島さとこ (歌謡・舞踊ショー)
12	水	光ヶ丘長寿会	こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	一輪八重の会(歌謡・舞踊ショー) 徳間ジャパン・ごとうのりこ(歌謡ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00)※ 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
13	木	御屋敷親睦会	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	芸能シアター・つげの会 (歌謡・舞踊ショー)
14	金	(寿学園・市民会館)	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	*注:書道教室(登録制)13:00~14:30
15	土	(一般開放日)	*注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
18	火	二重堀百寿会	◆ 気功教室 岩本幸子	日本クラウン・松本精祐&石川純子 (歌謡ショー)
19	水	下小針老人クラブ	*注:水彩・パステル画教室(登録制) 本庄授産所バザー(10:30~11:30) こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	芸能友輪会・塩原芳夫(歌謡・舞踊ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00)※
20	木	村中悠々クラブ	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	日本クラウン・湯村れい子 (歌謡ショー)
21	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	新舞踊・舞美会 舞踊の会(舞踊ショー) ◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30)※
22	土	(一般開放日)	*注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
24	月	藤島団地楽友会 藤栄シニアクラブ	◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	久美の会(歌謡・舞踊ショー)
25	火	小木五日会 小木十日会 小木八日会	◆ 気功教室 岩本幸子	日本クラウン・加藤のぶ子 (歌謡・舞踊ショー)
26	水	池之内光クラブ	こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	犬山市老人クラブ連合会・芸能部(歌謡・舞踊ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00)※
27	木		◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	メイクアップボランティア・メナード化粧品 (13:30~14:30) *注4:フレイル改善個別相談(口腔・栄養・運動) (13:30~、14:30~/ミニ測定あり)保健センター主催
28	金	南外山鶴亀会	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	日本クラウン・香流さちこ(歌謡・舞踊ショー) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
29	土	(一般開放日)		★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
31	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	

\*注:現在、募集はしていません。

\*注1:6/12(月)~当館にて申込受付開始(先着定員10名です)

\*注2:6/19(月)~当館にて申込受付開始(先着定員6名です)

\*注3:6/1(木)~当館にて申込受付開始(事務室迄お問合せ下さい)

\*注4:保健センター迄お問合せください。

● 先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。  
(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆ 先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。  
(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30~先着順でリクエストカードを配布いたします。