

小牧市第1 老人福祉センター

野口の郷だより

6月 第140号



トピック

- ◆野口の郷 施設案内
- ◆「田島の郷」運営開始の案内
- ◆6月行事予定表



最新情報は
野口の郷
ホームページで！
← QRコード

発行元 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
〒485-0806 小牧市大字野口 2426-1 Tel.(0568)79-1188

足湯・1階玄関開放しています！



足湯開放時間

平日 9:00～16:30迄
一般開放日 9:00～17:00迄
天候の悪い日は中止させていただきます。

足湯5つの効果

むくみ解消

むくみの原因は体内に滞っている老廃物が原因です。足湯をすることで血流を促し、老廃物を排出することができます。

リラックス

全身の血の巡りを改善して、緊張した筋肉がほぐれ心身共にリラックスすることができます。

冷え性改善

足先の収縮した血管を広げて、血の巡りをよくし、冷え性の改善効果が期待できます

転倒防止

筋肉が温まり、足が柔らかくなることで、バランスを崩しても踏みとどまる事ができます。

免疫力アップ

人間の体温は1度あがると免疫力が30%上昇すると言われています。足湯をすることで血流がよくなって、体温が上昇します。

1階玄関



1階の出入口をご利用頂けます。
雨の日は濡れることなく入館頂けます。



エレベーターもご利用頂けます。

令和5年6月1日より
小牧市第3 老人福祉センター

「田島の郷」

の運営が始まります

利用証
全館共通

田島
野口
小針

野口の郷、小針の郷の入館許可証で
田島の郷も利用可能です。

★「野口の郷」令和5年6月・行事予定表★

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

令和5年5月24日

※ 4月より一般開放日(日曜日)が変更になりました。(第3日曜日から第1日曜日に変更)

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
1	木		◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	
2	金	北寿会(北外山)	*注: 書道教室(登録制) 10:00~11:30	ひまわり座(歌謡・舞踊ショー) ◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
3	土	(一般開放日)		★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
4	日	(一般開放日)		
5	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	
6	火	桜井白寿会	◆ 気功教室 岩本幸子 いわざき授産所バザー(10:30~11:30)	マーメイド歌謡会(歌謡・舞踊ショー)
7	水	桃古睦会	*注: 水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	音楽療法・回想法「野口の歌声」 今村藤枝 ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
8	木	西町長寿会	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注: 水彩・パステル画教室(登録制)	中部音友会(歌謡・舞踊ショー)
9	金	MC友の会	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注: 絵手紙教室(登録制)	藤唱会(歌謡ショー) *注: 書道教室(登録制)13:00~14:30
10	土	(一般開放日)	*注1: 折り紙教室(定員制) 和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
12	月		◆ ゆる～楽エクササイズ 川原友希江	
13	火	林福寿会	◆ 気功教室 岩本幸子	あやめ会(日本舞踊・歌謡舞踊ショー)
14	水	(米野)大山百寿会	こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	千寿会(歌謡ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
15	木	入鹿半寿会	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子 味噌地域包括・いきいき相談会(10:30~11:30)	芸能シアター・つげの会(歌謡・舞踊ショー) *注3: 筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(13:30~15:30)予約制(定員12名)
16	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注: 書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
17	土	(一般開放日)	*注2: クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
19	月	上末寿楽会	● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	小春会(歌謡・舞踊ショー) *注3: インターリハ・トレーニングマシン講習会 (13:30~15:30)予約制(定員10名)
20	火	野口高年クラブ (野口)大山老人クラブ	◆ 気功教室 岩本幸子	小牧歌笑会・水田れい子(芸能ショー) 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
21	水	元町睦会 懐清和会	*注: 水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	芸能友輪会・塩原芳夫(歌謡・舞踊ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※ 本庄授産所バザー(13:30~14:30)
22	木	下末米寿会	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注: 水彩・パステル画教室(登録制)	和楽桜会(歌謡・舞踊ショー) メイクアップボランティア・メナード化粧品 (13:30~14:30)
23	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注: 絵手紙教室(登録制)	*注: 書道教室(登録制)13:00~14:30
24	土	(一般開放日)	和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
26	月	西之島楽遊会	◆ ゆる～楽エクササイズ 川原友希江	日本クラウン・湯村れい子(歌謡ショー)
27	火	大草むつみ会	◆ 気功教室 岩本幸子	華乃会(歌謡・舞踊ショー)
28	水	大新田清友クラブ 上新町いづみ会	こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	キングレコード・池内さち美(歌謡ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
29	木	間々白菊会		
30	金		*注: 書道教室(登録制) 10:00~11:30	

*注: 現在、募集はしておりません。

*注1: 5/15(月)～当館にて申込受付開始(先着定員10名です)

*注2: 5/22(月)～当館にて申込受付開始(先着定員6名です)

*注3: 5/1(月)～当館にて申込受付開始(事務室迄お問合せ下さい)

● 先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆ 先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30～先着順でリクエストカードを配布いたします。

野口の郷は、小牧市在住の満60歳以上の方が利用できる施設です。

開館時間 平日(月曜～金曜) 9:00～16:30

一般開放日(毎週土曜・第1日曜) 9:00～20:00

※一般開放日は小牧市在住の60歳未満の方も利用することができます。

