

# ★ 「野口の郷」 令和5年 8月・行事予定表 ★

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和5年8月23日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
1	火		◆ 気功教室 岩本幸子 いわざき授産所バザー(10:30~11:30)	
2	水	北寿会(北外山)	*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	音楽療法・回想法「野口の歌声」今村藤枝 ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※ 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
3	木		◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	小牧愛唱会(生バンド歌謡ショー)
4	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	あやめ会(日本舞踊・歌謡舞踊ショー) ◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
5	土	(一般開放日)		★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
6	日	(一般開放日)		
7	月	MC友の会(小牧原)	● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	芸能ショー・ふじの会(歌謡・舞踊ショー)
8	火		◆ 気功教室 岩本幸子	城山友の会(歌謡・舞踊ショー)
9	水	三ツ淵シニアクラブ	こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※ *注3:筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(13:30~15:30)予約制(定員12名)
10	木		◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	ひまわり座(歌謡・舞踊ショー) 中止
12	土	(一般開放日)	*注1:折り紙教室(定員制) *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
14	月			
15	火			
16	水	桜井白寿会	介護予防講話(10:00~11:00) 篠岡地域包括支援センター主催 *注:水彩・パステル画教室(登録制) 本庄授産所バザー(10:30~11:30) こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	加瀬ゆうこ&華々会 (シャンソンを中心とした歌謡ショー) ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
17	木	舟津楽寿会	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	和楽桜会(歌謡・舞踊ショー)
18	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
19	土	(一般開放日)	*注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
21	月	岩崎団地長寿会	● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	小牧歌笑会・水田れい子(芸能ショー) *注3:インターリハ・トレーニングマシン講習会 (13:30~15:30)予約制(定員10名)
22	火		◆ 気功教室 岩本幸子	マーメイド歌謡会(歌謡・舞踊ショー)
23	水	懐清和会	こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	千寿会(歌謡ショー) ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
24	木		◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	メイクアップボランティア・メナード化粧品 (13:30~14:30)
25	金	(寿学園・市民会館)	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	*注:書道教室(登録制)13:00~14:30
26	土	(一般開放日)	*注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30) *注4:夏休み子ども絵画教室(黒原すみえ講師) (13:30~15:00)定員予約制
28	月		◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	小春会(歌謡・舞踊ショー)
29	火		◆ 気功教室 岩本幸子	華乃会(歌謡・舞踊ショー)
30	水	上新町いづみ会	こまき山体操(10:15~12:00)小牧市主催	キングレコード・奥村鋭男&春日会G(歌謡・舞踊ショー) ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
31	木	久保山福寿会 田県西福寿会		藤唱会(歌謡ショー)

\*注:現在、募集はしていません。

\*注1:7/10(月)~当館にて申込受付開始(先着定員10名です)

\*注2:7/18(火)~当館にて申込受付開始(先着定員6名です)

\*注3:7/3(月)~当館にて申込受付開始(事務室迄お問合せ下さい)

\*注4:8/18(金)~当館にて申込受付開始(先着定員8名です)(詳しくは館内掲示・ホームページを参照、又は事務室迄お問合せ下さい)

● 先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。

(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆ 先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。

(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30~先着順でリクエストカードを配布いたします。