

★ 「野口の郷」令和5年 11月・行事予定表 ★

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和5年11月13日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
1	水		*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	音楽療法・回想法「野口の歌声」今村藤枝 ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00)※
2	木	北寿会(北外山)	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	芸能シアター・つげの会(歌謡・舞踊ショー)
4	土	(一般開放日)		★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
5	日	(一般開放日)		
6	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	
7	火		◆ 気功教室 岩本幸子 いわざき授産所バザー(10:30~11:30)	
8	水	MC友の会	こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	一輪八重の会(歌謡・舞踊ショー) 徳間ジャパン・ごとうのりこ 歌謡ショー ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00)※ *注3:フレイル改善個別相談(口腔・栄養・運動) (13:30~、14:30~/ミニ測定あり)保健センター主催
9	木	西町長寿会	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	犬山市老人クラブ連合会・芸能部 (歌謡・舞踊ショー)
10	金	ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) (13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催		
		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	チューリップの会(歌謡・舞踊ショー) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30 ◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30)※	
11	土	(一般開放日)	*注1:折り紙教室(定員制) *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30 *注4:野口の郷・ふれあいウォーキング(四季の森) (9:15集合、9:30出発~14:00センター帰着)	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
13	月		◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	
14	火		◆ 気功教室 岩本幸子	日本クラウン・松本精祐&石川純子(歌謡ショー)
15	水	桜井白寿会	*注:水彩・パステル画教室(登録制) 本庄授産所バザー(10:30~11:30) こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	芸能友輪会・塩原芳夫(歌謡・舞踊ショー) ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00)※
16	木		◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	
17	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	ひまわり会(歌謡・舞踊ショー) ◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30)※ 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
18	土	(一般開放日)	*注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00 (定員満了)	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
20	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	久美の会(歌謡・舞踊ショー)
21	火		◆ 気功教室 岩本幸子 筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(9:30~11:30)	日本クラウン・加藤のぶ子 (歌謡・舞踊ショー)
22	水	懐清和会	こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	新舞踊・舞美会 舞踊の会(舞踊ショー) ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00)※
24	金	上新町いづみ会	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	日本クラウン・香流さちこ(歌謡・舞踊ショー) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
25	土	(一般開放日)	*注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
27	月	岩崎団地長寿会	◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	キングレコード・水島さとこ(歌謡・舞踊ショー)
28	火		◆ 気功教室 岩本幸子	
29	水		*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00)※
30	木		◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	メイクアップボランティア・メナード化粧品 (13:30~14:30)

*注:現在、募集はしていません。

*注1:10/16(月)~当館にて申込受付開始(先着定員10名です)

*注2:10/23(月)~当館にて申込受付開始(先着定員6名です) 定員満了

*注3:保健センター迄お問合せください。

*注4:10/16(月)~11/9(木)まで当館にて申込受付します(先着定員10名です)

● 先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆ 先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30~先着順でリクエストカードを配布いたします。