

★ 「野口の郷」令和5年 12月・行事予定表 ★

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和5年12月20日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

| 日 | 曜 | 来館老人クラブ名 | 午前行事(10:15~11:30) | 午後行事(12:45~14:15) |
|----|---|-----------|--|--|
| 1 | 金 | | *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30 | 日本クラウン・湯村れい子(歌謡ショー) ◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※ |
| 2 | 土 | (一般開放日) | | ★ 利用者カラオケ(13:00~14:30) |
| 3 | 日 | (一般開放日) | | |
| 4 | 月 | | ● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15) | |
| 5 | 火 | | ◆ 気功教室 岩本幸子 いわさき授産所バザー(10:30~11:30) | マーメイド歌謡会(歌謡・舞踊ショー) |
| 6 | 水 | | *注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操100回記念イベント (小牧市主催) | ★八代杏心&藤枝・ふたりのビッグショー★ ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※ |
| 7 | 木 | 南岩崎つかさ会 | ◆ 太極拳初級教室 岩本幸子 | 城山友の会(歌謡・舞踊ショー) |
| 8 | 金 | 池之内光クラブ | ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) ◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制) | (13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催 藤唱会(歌謡ショー) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30 |
| 9 | 土 | (一般開放日) | *注1:折り紙教室(定員制) 定員満了 *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30 | ★ 利用者カラオケ(13:00~14:30) |
| 11 | 月 | 上末寿楽会 | ◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江 | 加瀬ゆうこ&華々会 (シャンソンを中心とした歌謡ショー) 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30) |
| 12 | 火 | 野口高年クラブ | ◆ 気功教室 岩本幸子 | 小春会(歌謡・舞踊ショー) |
| 13 | 水 | 三ツ淵シニアクラブ | こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催 | 日本クラウン・香流さちこ(歌謡・舞踊ショー) ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※ |
| 14 | 木 | 入鹿半寿会 | 光ヶ丘中学校職業人体験学習(1日目) ◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制) | 和楽桜会(歌謡・舞踊ショー) |
| 15 | 金 | | 光ヶ丘中学校職業人体験学習(2日目) ◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30 | ◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※ 筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(13:30~15:30) |
| 16 | 土 | (一般開放日) | *注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00 | ★ 利用者カラオケ(13:00~14:30) |
| 18 | 月 | | ● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15) | 演芸ショー・ふじの会(歌謡・舞踊ショー) *注3:フレイル改善個別相談(口腔・栄養・運動) (13:30~、14:30~/ミニ測定あり)保健センター主催 |
| 19 | 火 | 間々白菊会 | ◆ 気功教室 岩本幸子 | あやめ会(日本舞踊・歌謡舞踊ショー) |
| 20 | 水 | 下末米寿会 | 介護予防講話(10:00~11:00) 篠岡地域包括支援センター主催 *注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催 | 音楽療法・回想法「野口の歌声」 今村藤枝 ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※ 本庄授産所バザー(13:30~14:30) |
| 21 | 木 | 大草むつみ会 | ◆ 太極拳初級教室 岩本幸子 | 小牧愛唱会(生バンド歌謡ショー) メイクアップボランティア・メナード化粧品 (13:30~14:30) |
| 22 | 金 | | ◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制) | ジョイフル・サウンズ(生バンド歌謡ショー・他) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30 |
| 23 | 土 | (一般開放日) | *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30 | ★ 利用者カラオケ(13:00~14:30) |
| 25 | 月 | 元町睦会 | ◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江 | 小牧歌笑会・水田れい子(芸能ショー) |
| 26 | 火 | | ◆ 気功教室 岩本幸子 | 華乃会(歌謡・舞踊ショー) |
| 27 | 水 | | ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催 | (13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催 ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※ |

*注: 現在、募集はしていません。

*注1: 11/13(月)~ 当館にて申込受付開始(先着定員10名です) 定員満了

*注2: 11/20(月)~ 当館にて申込受付開始(先着定員6名です)

*注3: 保健センター迄お問合せください。

● 先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆ 先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30~ 先着順でリクエストカードを配布いたします。

※ 年末年始休館: 12/28(木)~ 令和6年 1/4(木)まで