

小牧市第1老人福祉センター

野口の郷だより

12月

第146号



トピック

- ◆秋の景色とふれあいウォーキング
- ◆12月のイベント案内
- ◆行事予定表



最新情報は野口の郷ホームページで!

← QRコード

発行元 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
〒485-0806 小牧市大字野口 2426-1 TEL(0568)79-1188



野口の郷 秋の景色



11月14日撮影

秋のふれあいウォーキングを開催しました ※11/11(土) ↓



四季の森

こまき山 来館決定!



小牧市オリジナルの「こまき山体操」相模取りをイメージした小牧市のマスコットキャラクター「こまき山」にちなんで、四股等の相模の動きを取り入れた体操です。



こまき山体操の様子

第I部 こまきっこの会 100回記念イベント

10時15分～ 野口の郷 集会室

令和5年12月6日(水)

12時45分～

第II部 八代孝心&藤枝・二人のビッグショー



職業人体験学習のお知らせ

12月14日(木)・15日(金)
小牧市立光ヶ丘中学校2年生
6名の生徒たちが来館されます。

それぞれの職場で「働く」体験を通して、働く人の喜びや苦勞を知り、自分の生き方に対する考え方を深める等を目的とします。

皆さまのご協力を宜しくお願い致します。

★ 「野口の郷」 令和5年 12月・行事予定表 ★

【注意】【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和5年11月14日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
1	金	小松寺松寿会	*注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	日本クラウン・湯村れい子(歌謡ショー) ◆運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
2	土	(一般開放日)		★利用者カラオケ(13:00~14:30)
3	日	(一般開放日)		
4	月		●リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	
5	火	(野口)大山老人クラブ	◆氣功教室 岩本幸子 いわさき授産所バザー(10:30~11:30)	マーメイド歌謡会(歌謡・舞踊ショー)
6	水		*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操100回記念イベント (小牧市主催)	★八代杏心&藤枝・ふたりのビッグショー★ ●粋生き生フィットネス道場(13:00~14:00) ※
7	木	南岩崎つかさ会	◆太極拳初級教室 岩本幸子	城山友の会(歌謡・舞踊ショー)
8	金	池之内光クラブ	◆ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) (13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催 藤唱会(歌謡ショー) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
9	土	(一般開放日)	*注1:折り紙教室(定員制) *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★利用者カラオケ(13:00~14:30)
11	月	上末寿楽会	◆ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	加瀬ゆうこ&華々会 (シャンソンを中心とした歌謡ショー) 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
12	火	野口高年クラブ	◆氣功教室 岩本幸子	小春会(歌謡・舞踊ショー)
13	水	三ツ瀨シニアクラブ	こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	日本クラウン・香流さちこ(歌謡・舞踊ショー) ●粋生き生フィットネス道場(13:00~14:00) ※
14	木	入鹿半寿会	◆太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	光ヶ丘中学校職業人体験学習(1日目) 和楽桜会(歌謡・舞踊ショー)
15	金		◆ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※ 筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(13:30~15:30)
16	土	(一般開放日)	*注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00	★利用者カラオケ(13:00~14:30)
18	月	西之島楽遊会	●リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	演芸ショー・ふじの会(歌謡・舞踊ショー) *注3:フレイル改善個別相談(口腔・栄養・運動) (13:30~、14:30~/ミニ測定あり)保健センター主催
19	火	間々白菊会	◆氣功教室 岩本幸子	あやめ会(日本舞踊・歌謡舞踊ショー)
20	水	下末米寿会	介護予防講話(10:00~11:00) 篠岡地域包括支援センター主催 *注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	音楽療法・回想法「野口の歌声」 今村藤枝 ●粋生き生フィットネス道場(13:00~14:00) ※ 本庄授産所バザー(13:30~14:30)
21	木	大草むつみ会	◆太極拳初級教室 岩本幸子	小牧愛唱会(生バンド歌謡ショー) メイクアップボランティア・メナード化粧品 (13:30~14:30)
22	金	本庄朗明会 林福寿会	◆ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	ジョイフル・サウンズ(生バンド歌謡ショー・他) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
23	土	(一般開放日)	*注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★利用者カラオケ(13:00~14:30)
25	月	元町睦会	◆ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	小牧歌笑会・水田れい子(芸能ショー)
26	火	中南寿会	◆氣功教室 岩本幸子	華乃会(歌謡・舞踊ショー)
27	水	桃古睦会	◆ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	(13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催 ひまわり座(歌謡・舞踊ショー) ●粋生き生フィットネス道場(13:00~14:00) ※

*注:現在、募集はしていません。

*注1:11/13(月)~当館にて申込受付開始(先着定員10名です)

*注2:11/20(月)~当館にて申込受付開始(先着定員6名です)

*注3:保健センター迄お問合せください。

●先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30~先着順でリクエストカードを配布いたします。

※ 年末年始休館:12/28(木)~令和6年1/4(木)まで

野口の郷は、小牧市在住の満60歳以上の方が利用できる施設です。



開館時間 平日(月曜~金曜)

9:00~16:30

一般開放日(毎週土曜・第1日曜) 9:00~20:00

※一般開放日は小牧市在住の60歳未満の方も利用することができます。

