

小牧市第1老人福祉センター

野口の郷だより

1月

第 147号



トピック

- ◆年始のご挨拶
- ◆職業人体験学習のご報告
- ◆行事予定表



最新情報は野口の郷ホームページで!

← QRコード

発行元 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

〒485-0806 小牧市大字野口 2426-1 Tel.(0568)79-1188

謹賀新年

平素のご厚情に心より感謝申し上げます
 皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします
 本年もよろしくお願ひ致します

令和6年元旦
 野口の郷 職員一同

〈光ヶ丘中学校職業人体験学習のご報告〉

12月14日(木)～15日(金) 光ヶ丘中学校の2年生4名が「職業人体験学習」として、野口の郷を訪れました。利用者の皆様とのふれあいを通じ「笑顔、挨拶の大切さ」等、多くのことを学ばれたと思います。利用者の皆様にもお声掛け頂くなど見守って頂き有難うございました。



★ 「野口の郷」令和6年 1月・行事予定表 ★

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和5年12月16日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
5	金		ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) (13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
6	土	(一般開放日)		★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
7	日	(一般開放日)		
9	火	多気上百寿会 多気下百寿会	◆ 気功教室 岩本幸子 いわざき授産所バザー(10:30~11:30)	城山友の会(歌謡・舞踊ショー)
10	水	竹友会(北外山)	こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	音楽療法・回想法「野口の歌声」今村藤枝 ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
11	木	小針気楽の会	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制) *注3:フレイル改善個別相談(口腔・栄養・運動)(9:30~、10:30~/ミニ測定あり)保健センター主催	小牧愛唱会(生バンド歌謡ショー)
12	金	河内屋喜楽会	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	徳間ジャパン・梶原小夜子(歌謡ショー) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
13	土	(一般開放日)	*注1:折り紙教室(定員制) *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
15	月	藤島団地楽友会 藤栄シニアクラブ	● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	ひまわり会(歌謡・舞踊ショー)
16	火	市之久田百寿会 郷中百寿会	◆ 気功教室 岩本幸子	日本クラウン・加藤のぶ子(歌謡・舞踊ショー) 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
17	水	下小針老人クラブ	*注:水彩・パステル画教室(登録制) 本庄授産所バザー(10:30~11:30) こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	一輪八重の会(歌謡・舞踊ショー) 徳間ジャパン・ごとうのりこ 歌謡ショー ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
18	木	村中悠々クラブ	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	日本クラウン・香流さちこ(歌謡・舞踊ショー)
19	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
20	土	(一般開放日)	*注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
22	月		◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	
23	火		◆ 気功教室 岩本幸子	日本クラウン・松本精祐 & 石川純子(歌謡ショー)
24	水	二重堀百寿会	こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	加瀬ゆうこ&華々会(シャンソンを中心とした歌謡ショー) ● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
25	木	御屋敷親睦会	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	久美の会(歌謡・舞踊ショー)
26	金	小木五日会 小木十日会 小木八日会	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制) 筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(9:30~11:30)	ジョイフル・サウンズ(生バンド歌謡ショー・他) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
27	土	(一般開放日)	*注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
29	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	芸能ショー・ふじの会(歌謡・舞踊ショー)
30	火	南外山鶴亀会	◆ 気功教室 岩本幸子	犬山市老人クラブ連合会・芸能部 (歌謡・舞踊ショー)
31	水		*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	● 粋生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※

*注: 現在、募集はしていません。

*注1: 12/11(月)~ 当館にて申込受付開始(先着定員10名です)

*注2: 12/18(月)~ 当館にて申込受付開始(先着定員6名です)

*注3: 保健センター迄お問合せください。

● 先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆ 先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30~ 先着順でリクエストカードを配布いたします。

野口の郷は、小牧市在住の満60歳以上の方が利用できる施設です。

開館時間 平日(月曜~金曜)

9:00~16:30

一般開放日(毎週土曜・第1日曜) 9:00~20:00

※一般開放日は小牧市在住の60歳未満の方も利用することができます。

