

小牧市第1老人福祉センター

野口の郷だより

4月 第150号



トピック

- ◆ 消防訓練 & 新図書紹介など
- ◆ 行事予定表



最新情報は
野口の郷
ホームページで!

← QRコード

発行元 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
〒485-0806 小牧市大字野口 2426-1 Tel.(0568)79-1188

野口の郷 春の一番花 “梅”



※3月13日撮影

消防訓練を実施しました

※3月14日(木)



消火器は普段使う機会がないので、戸惑ってしまいましたが、
良い経験になりました。 ※参加者のコメントより



FREE Wi-Fi

無料でWi-Fiが
ご利用いただけます



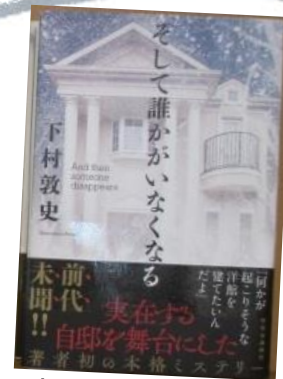
新図書のご紹介



【懐かしの昭和を
駆けめぐる!】
孫娘&頑固ばあさんの
タイムスリップ冒険物語



【80歳から始める
20の健康法】
健康で幸せなトシヨリに
なるために続けること、
始めること、
やめること



【何かが起ころいそうな
洋館を建てたいんだよ】
実在する自邸を舞台に
した著者初の
本格ミステリー

★ 「野口の郷」令和6年 4月・行事予定表 ★

【注意】【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和6年3月16日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
1	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	
2	火		◆ 気功教室 岩本幸子	
3	水	河内屋喜楽会	*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	キングレコード・奥村鋭男&春日会 (歌謡・舞踊ショー) ● 粋生き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
4	木		◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	日本クラウン・松本精祐 & 石川純子(歌謡ショー)
5	金	市之久田百寿会 郷中百寿会	*注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	小牧歌笑会・水田れい子(芸能ショー)
6	土	(一般開放日)		★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
7	日	(一般開放日)		
8	月	竹友会(北外山)	◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	芸能ショー・ふじの会(歌謡・舞踊ショー)
9	火	多気上百寿会 多気下百寿会	◆ 気功教室 岩本幸子	あやめ会(日本舞踊・歌謡舞踊ショー)
10	水	三ツ瀨シニアクラブ	こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	ひまわり会(歌謡・舞踊ショー) ● 粋生き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
11	木	舟津楽寿会	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	藤唱会(歌謡ショー)
12	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	*注:書道教室(登録制)13:00~14:30
13	土	(一般開放日)	*注1:折り紙教室(定員制) *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
15	月	藤島団地楽友会 藤栄シニアクラブ	● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	ひまわり座(歌謡・舞踊ショー) 筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(13:30~15:30)
16	火	御屋敷親睦会	◆ 気功教室 岩本幸子	信濃二郎・潮風コンサート(歌謡ショー・他)
17	水	下小針老人クラブ	介護予防講話(10:00~11:00) 篠岡地域包括支援センター主催 *注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	和楽桜会(歌謡・舞踊ショー) ● 粋生き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
18	木	村中悠々クラブ	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子 本庄授産所バザー(10:30~11:30)	犬山市老人クラブ連合会・芸能部(歌謡・舞踊ショー) 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
19	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	
20	土	(一般開放日)	*注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
22	月	南外山鶴亀会	◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	小牧愛唱会(生バンド・歌謡ショー)
23	火		◆ 気功教室 岩本幸子	
24	水	小針気楽の会	こまき山体操(10:15~、11:15~)2部制 小牧市主催	日本クラウン・湯村れい子(歌謡ショー) ● 粋生き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
25	木		◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	メイクアップボランティア・メナード化粧品 (13:30~14:30)
26	金	二重堀百寿会	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	芸能シアター・つげの会(歌謡・舞踊ショー) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
27	土	(一般開放日)	*注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
30	火	小木五日会 小木十日会 小木八日会	◆ 気功教室 岩本幸子	日本クラウン・香流さちこ (歌謡・舞踊ショー)

*注:現在、募集はしておりません。

*注1:3/11(月)~当館にて申込受付開始(先着定員10名です)

*注2:3/18(月)~当館にて申込受付開始(先着定員6名です)

● 先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆ 先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30~先着順でリクエストカードを配布いたします。

野口の郷は、小牧市在住の満60歳以上の方が利用できる施設です。

開館時間 平日(月曜~金曜) 9:00~16:30

一般開放日(毎週土曜・第1日曜) 9:00~20:00

※一般開放日は小牧市在住の60歳未満の方も利用することができます。

